MØTEPLASSEN

AKTIVITET OG FELLESSKAP PÅ HELSEHUSET



VINTER OG VÅR 2025

DATO	INNHOLD
Torsdag 16. januar	Helsehuset. Oppmøte 11:00 / 13:00
Torsdag 23. januar	Helsehuset. Oppmøte 11:00 / 13:00
Torsdag 30. januar	Fellestorsdag på Helsehuset kl. 13 - 15
Torsdag 6. februar	Helsehuset. Oppmøte 11:00 / 13:00
Torsdag 13. februar	Fellestorsdag. Kino på Kulturhuset kl 13-14
Vinterferie	**Ingen Møteplassen i uke 8**
Torsdag 27. februar	Helsehuset. Oppmøte 11:00 / 13:00
Tordag 6. mars	Fellestorsdag på Helsehuset kl. 13 - 15
Torsdag 13. mars	Helsehuset. Oppmøte 11:00 / 13:00
Torsdag 20. mars	Helsehuset. Oppmøte 11:00 / 13:00
Torsdag 27. mars	Helsehuset. Oppmøte 11:00 / 13:00

FRISKLIV:mestring

VED SPØRSMÅL TA KONTAKT PÅ:
468 29 733 / 941 73 938

PROGRAM GRUPPE 1
Kl. 11:00: Oppmøte **Dagsenteret**
: Variert underholdning
Kl. 12:00: Varmt måltid, kaffe og kaffemat
Kl. 13:00: Slutt for dagen og vel hjem



PROGRAM GRUPPE 2
Kl. 13:00: Oppmøte **Dagsenteret**
: Varmt måltid, kaffe og kaffemat
Kl. 14:00: Variert underholdning
Kl. 15:00: Slutt for dagen og vel hjem



Deltakere på Møteplassen som allerede er påmeldt trenger ikke å melde seg på. Du må melde deg av dersom du ikke kan bli med.

Du kan ringe eller sende SMS til Møteplassen v/ Ingvild (468 29 733) eller ringe Friskliv & Mestring (941 73 938).

Dersom du blir forhindret i å komme MÅ DU RINGE OG MELDE DEG AV SÅ SNART DU KAN, SENEST KL. 12:00 DAGEN FØR.

Det vil si at man må melde seg av innen onsdag kl. 12.00. Dersom du ikke melder deg av blir du belastet med deltakeravgiften.

Priser: Betaling skjer med kort via kortterminal ved inngangen. Ha derfor kortet klart når du ankommer Møteplassen. **Betaling hver gang du er her.**

Deltakeravgift**: 120 kr.**

Transport**: 80 kr.**

Transport:

Gi beskjed dersom du trenger transport. Ring/SMS Møteplassen v/Ingvild (468 29 733) eller ring Friskliv & Mestring (941 73 938).

NB! Husk å gi beskjed innen kl. 12:00 på onsdag dersom du ikke kan komme 😊