

NYHETSBREV

RAUMA FRIVILLIGSENTRAL



Utgave nr. 7 / Februar og mars – 2025

«HEI IGJEN»

Februar suste av gårde og kalenderen viser allerede mars måned. Siden forrige nyhetsbrev har Frivilligsentralen gjennomført sitt første møte med Rådgivende Organ. Rådgivende Organ består av ulike representanter fra frivilligheten og er med på å gi Frivilligsentralen et innblikk i hva som rører seg i kommunen. Dette opplevdes svært nyttig og jeg får bekreftet viktigheten av å ha god kontakt med frivilligheten.

Så nok en gang kommer jeg med en oppfordring om at det bare er å ta kontakt med Rauma Frivilligsentral. Et tettere samarbeid mellom kommunen og frivilligheten er viktig og kan gi stor nytteverdi for fellesskapet.

Jeg har også troa på at jo mer innsikt Frivilligsentralen har i arbeidet lag og foreninger gjør, jo mer kan vi bidra og hjelpe hverandre.

God lesing!

**Beste hilsener fra Rauma
Frivilligsentral!**

«MÅNEDENS HATTELØFT GÅR TIL...»



..Rannveig Flovikholm og dameklubben på Åfarnes!

Rannveig var i utgangspunktet besøksvenn for Røde Kors da hun oppdaget at det var flere som kunne ha gleden av et sosialt tilbud. Rannveig bestemte seg for å samle en gjeng på Sandnes Bedehus. Og slik har det altså vært i snart 15 år. En gang hver måned samles de, og sammen har de laget en trygg og god møteplass. De bytter på hvem som har ansvar for bordpynt, underholdning, mat og kaffe. De har vært på flere turer sammen, og listen over ting de har gjort i løpet av disse 15 årene er lang og svært kreativ. Frivilligsentralen har vært så heldig å bli kjent med dameklubben denne vinteren, og har fått sett hvor mye slike møteplasser har å si for lokalsamfunnet. Fellesskapene og aktivitetene som skjer rundt omkring i frivilligheten er så betydningsfull for Rauma. Tusen takk for gjestfriheten til Rannveig og dameklubben, og takk for at dere har gitt meg et lite innblikk i hva som rører seg på nordsiden av kommunen.



**Og med dette så vil jeg ta av meg hatten og takke
Rannveig for det frivillige engasjementet
hun bidrar med til lokalsamfunnet!**



*Her er dameklubben samlet på Sandnes Bedehus!
Praten sitter løst, god mat på bordet og artige
aktiviteter.*

HAR DU SJEKKET UT STOTTE.UNGFRITID.NO?

Her samles støtteordninger for deltakelse i fritidsaktiviteter: [Ungfritid.no / Støtteordninger](https://stotte.ungfritid.no)

På stotte.ungfritid.no finner du oversikt over en mengde støtteordninger. Ordningene er for både deltagere og organisasjoner.

På stotte.ungfritid.no kan du sortere etter hvor i landet støtteordningen gjelder og hvem som kan søke på den. Dette gjør det enkelt å finne fram til støtte som kan være aktuelt for ditt prosjekt.



TIPS til aktuelle tilskuddsordninger:

1. [Teft Midler - Sparebanken Møre](#): Her kan lag og foreninger søke om støtte til prosjekt som bidrar til utvikling av lokalt næringsliv, kultur og idrettssliv, nærmiljø, kompetanse og samferdsel. **Søknadsfrist: 1.april**
2. [Søknad om sponsor og gavemidler | SpareBank 1 Nordmøre](#): Sparebank 1 Nordvest prioriterer formål som kommer barn og unge til gode, og ønsker å gi støtte til utstyr, aktiviteter og konkrete prosjekter, ikke generell drift. **Søknadsfrist: juni**
3. [FAQ | Equinor sponsor portal | Point](#): Om du representerer et idrettslag, forening eller lignende kan du nå søke om midler slik at dere kan gjøre enda mer for barn, ungdommer og studenter i ditt distrikt. **Søknadsperiode: 1.-30. september og 1.-30. april.**
4. [Søk Statskogmillionen | Statskogmillionen | Statskog](#): støtte til aktiviteter for friluftsliv og folkehelse.

For flere tilskudd sjekk ut [Tilskuddsportalen](#)

VISTE DU AT Tilskuddsportalen også kan benyttes som en sparringspartner til å bistå lag og foreninger med å finne gode tilskuddsordninger til konkrete prosjekter. Da benyttes support@tilskuddsportalen.no som kontaktadresse.



Tilskuddsportalen



FRILUFTSLIVETS ÅR 2025!

Vårryddedagen Lørdag 22. mars: Hold Norge Rent inviterer til årets første nasjonale ryddedugnad.

Ønsker du å bli med og rydde? Du kan sette i gang din egen ryddeaksjon, engasjere lokale foreninger, lag og klubber i din organisasjon.

Arranger plastryddedugnad og få støtte til egen lokalforening!

Handelens Miljøfond gir støtte til plastdugnader der barn og ungdom er med. Den enkelte lokale forening som arrangerer dette kan få 500 kr pr deltaker som blir med. Utlysningen åpner 5. mars og dugnaden må være gjennomført innen 10. juni. For mer informasjon: [Plastdugnaden 2025 - Handelens Miljøfond](#).

Og husk at Friluftslivets år har en egen aktivitetskalender ([Aktivitetskalender - Friluftslivetsår](#)). Her kan alle lag, foreninger, organisasjoner, kommunen eller privatpersoner legge inn planlagte aktiviteter. En super måte å markedsføre sine aktiviteter, i tillegg til at dette er inkluderende.



KRAFTTAK MOT KREFT
KREFTFORENINGEN

Den 23.mars kan du bli med og gå vårens viktigste søndagstur. Kreftforeningen sin årlige innsamlingsaksjon nærmer seg og du kan bli med å bidra om du ønsker. Frist for å melde seg er 16.mars. Det kan du enkelt gjøre med å melde deg som innsamler her: [Kreftforeningen innsamler](#)



Tips til hvor du kan finne aktuelle tilskuddsordninger:

1. [Tilskudd.no](https://tilskudd.no) – Statlige tilskudd til frivillige organisasjoner (dfo.no)



2. [Tilskuddsportalen](#)



CLICK HERE

MIDLER TIL SENIORER 60+

«Hva kan det brukes til?»

Nordenfjelske bykredits stiftelse har tildelt Frivilligsentralene i Romsdal og på Nordmøre **kr 3.113.480** til prosjektet **Aktiv 60+** i 2025. Rauma frivilligsentral sin andel av tilskuddet er kr. 218.820,-.

Disse midlene er øremerket:

- 4 turbenker som skal plasseres rundt omkring i kommunen
- utstyr og aktivitet for fysisk aktivitet for målgruppen.
- utstyr, instruksjon og drift av kurs og opplæringstiltak for målgruppen.
- stimulering av frivillige ressurser tilknyttet frivilligsentralen.

Har du ideer/forslag til hvordan disse midlene kan brukes? Ta gjerne kontakt!

NORDENFJELSKE
Bykredits Stiftelse



Da runder vi av for denne gang

med en påminnelse om det bare er å ta kontakt med

Rauma Frivilligsentral for både stort og smått!

Mvh Helene Birkeli

Mail: helene.birkeli@rauma.kommune.no

Tlf: 91 73 31 87

