

# NYHETSBREV

## RAUMA FRIVILLIGSENTRAL



Utgave nr. 9 / Mai 2025

### Kom mai du skjønne!

Kalenderen viser mai og det er mye aktivitet som foregår ute blant lag og foreninger! Den 8.mai markerte vi Verdens Aktivitetsdag utenfor Helsehuset i Åndalsnes. Mange frivillige var med på å bidra og mange tok turen innom. Det er så fint å skape møteplasser for alle på tvers av generasjoner. Arrangementet ble gjennomført i samarbeid med åpen seniorkafe på Møteplassen, og seniorenne fikk stor glede av varierte aktiviteter både utenfor og inne på Helsehuset, og besøk av barn og ungdom. Elever fra ÅUS i valgfaget Innsats for andre og elever fra Helsefag på VGS bidro med varierte aktiviteter, og barneskoler og barnehager kom innom. Magnhild hadde med seg geitekillingen Bambi, Sterk & stødig hadde trim for eldre, DNT stilte med Turbo, åpning av StikkUt, Rauma Badeklubb inviterte til et friskt bad i fjorden, og BUA hadde med utstyr til mange ulike aktiviteter. Verdien av å samarbeide om slike arrangement er stor!



For flere bilder – sjekk ut ÅA: [En dag for hele bygda](https://www.andalsnes-avis.no):  
– [Blir en tradisjon - andalsnes-avis.no](https://www.andalsnes-avis.no)



## «MÅNEDENS HATTELØFT GÅR TIL...»

**.. gjengen som står bak den nye «bua» på Kolmanneset!**

*Nils Hole, Viggo Dahle, Stig Malones, Alfred Brøste, Jan Kåre Dahle og Bjørn Ryddjord har de siste månedene jobbet med å sette opp ei bu på Kolmanneset. Den 6.mai møttes store og små for åpning av «bua». DNT med turboklubben, Ingvild Tømta med StikkUT og tale fra selveste ordfører Yvonne.*

*Bua har blitt bygd på kun frivillig innsats og dugnad. Nils Hole forteller at det er ei slags «Ikea-bu» der de har bygd den i flere deler før alle delene ble fraktet til Kolmanneset og satt opp.*

*Nå står bua klar og åpen for alle som ønsker å bruke den. Nils håper at bua vil være til stor glede for alle frivillige lag og foreninger.*



**Kolmannesbua vil være en god møteplass for alle!**

**Tusen takk!**



# Nå ER DET MULIG Å SØKE OM MOMSKOMPENSASJON!



Målet med momskompensasjonsordningen er å fremme frivillig aktivitet.

Frivillige organisasjoner kan derfor søke om å bli kompensert for de utgiftene som har gått til merverdiavgift ved kjøp av varer og tjenester.

**Søknadsfrist er 1.september.**

For å søke må organisasjonen din være [registrert i Frivillighetsregisteret](#).

For mer informasjon og søknad: [Les mer om ordningen på Lotteri- og stiftelsestilsynet sitt nettsted](#).



## Bruk av kommunens arealer i sentrum:

I forrige nyhetsbrev fikk dere informasjon om at alle lag, foreninger og andre ikke-kommersielle kan bruke både torg og gågate på Åndalsnes GRATIS så lenge dere booker plass. I tillegg har Åndalsnes sentrum telt som kan lånes ut, også dette gratis.

For mer informasjon kan du lese denne artikkelen i Åndalsnes Avis: [Her kan du leie for en slikk og ingenting: – 225 kroner dagen - andalsnes-avis.no](#)

Ta kontakt med Eivind Myklebostad og Line Horvli som har booking-kalender i Teams. Da hindrer vi dobbeltbookinger av arealer i sentrum.



## Friluftslivets år drar på Norgesturné for å løfte friluftslivet lokalt!

I en fargerik campingbil reiser «friluftslivets år» Norge på langs og på tvers for å besøke Norges 15 fylker. Den vil være lett å få øye på i både bygd og by, når den ruller inn på små og store torg, deltar på arrangementer og tar praten med folk der de er.

Campingbilen vil kunne bli brukt av både de som sitter i prosjektsekretariatet, studenter som bidrar, frivillige og ansatte i organisasjoner og friluftsråd.

Har ditt lag/forening lyst å låne den noen dager kan du kontakte [linda@norskfriluftsliv.no](mailto:linda@norskfriluftsliv.no) og høre om det passer inn i planen.



## «Smart idrettsmat»

Hva gjør ditt lag/forening i forbindelse med salg av mat ved arrangement? Er vi flinke nok til å komme med sunne alternativ? Det fins mange tips og anbefalinger som kanskje kan hjelpe oss til å opprettholde et sunnere alternativ ved salg av mat ved arrangement for barn og unge:

1. [sMArT idrettsmat brosjyre 2018.pdf](#)
2. [1. Fakta om mat på idrettsarrangement](#)

Og viste du om BAMAs initiativ for å fremme sunnhet og helse i idretten. Idrettslag får 50% rabatt på frukt, Bendit-produkter og juice.

Sjekk ut: [Idrettsfrukt](#) | [Bama](#)



## Invitasjon til nettseminar

Torsdag 5.juni kl 08.30-0915

### Agenda for møtet:

1. Hva skaper gode lokale pressesaker om friluftsliv og Friluftslivets år 2025?
2. Friluftslivets uke 6. – 14. september 2025

For informasjon og påmelding: [Invitasjon til nettseminar 5. juni kl 08:30](#) | [Presse og friluftsliv](#) | [Friluftslivets uke 2025](#)

## Kampanjer framover

I løpet av våren, sommeren og høsten har Frivillig.no flere kampanjer. Målet er at vi sammen skal få flere inn i frivilligheten.

### Her er de ulike kampanjene:

- Flere frivillige over 60 år
- Frivillige til friluftaktiviteter
- Flere frivillige med flerkulturell bakgrunn

Hvis noen av kampanjene passer din organisasjon, lag eller forening – hvis dere for eksempel ser etter frivillige til friluftaktiviteter eller ønsker flere frivillige seniorer – kan dere få gratis promotering av frivillig.no! [Legg ut et oppdrag på Frivillig.no](#) og send en epost til [kontakt@frivillig.no](mailto:kontakt@frivillig.no).

For mer informasjon: [Om frivillig.no](#) [Om.frivillig.no](#)

## StikkUt Stifond

Vi har gleden av å meddele muligheten for å søke på StikkUt Stifond. Sparebanken Møre har også i 2025 tildelt StikkUt kr 500.000 til utbedring og vedlikehold av de mest slitte stiene som har være, er eller skal bli StikkUt-turmål. Lag, foreninger, stiftinger, grunneiere og frivillige kan søke opptil kr 15.000,- pr. tiltak.

Informasjon og søknadsskjema er klart på stikkut.no. [Stikk UT! Stifond — Stikk UT!](#)



### TIPS til aktuelle tilskuddsordninger:

#### 1. Klubbens Aktivitetsstipend Søk om støtte til idrettsutstyr:

Aktivitetsstipendet består av utstyr til en en verdi på 20.000 kroner og deles ut to ganger i året. Alle lag, foreninger, bedrifter, skoler, barnehager og privatpersoner som tilrettelegger for eller driver aktivitet kan søke Klubbens aktivitetsstipend.

Send inn søknad innen 13.juni!



#### 2. For flere tilskuddsordninger: Tilskuddsportalen



### Møte med «Rådgivende Organ» onsdag 4.juni

«Frivilligsentralen har et Rådgivende organ bestående av representanter fra frivilligheten som kan påvirke driften av Frivilligsentralen. Et møtepunkt for ideutveksling og en oppdatering på virksomheten og planer fremover».

Neste møte er onsdag 4.juni. Om du har noen ideer/tanker som du kunne tenkt deg at vi tar opp på dette møtet, er det bare å ta kontakt.





# ***Blir du med på Friluftslivets år?***

2025 er Friluftslivets år. Vi oppfordrer alle til å oppdage og ta vare på sin nærnatur. Prøve nye friluftsjaktiviteter og invitere hverandre ut. Drømmen er at alle finner sin friluftsglede. Hvem vil du invitere med deg ut i nærnaturen?

**På [friluftslivetsar.no/friluftsliv](https://friluftslivetsar.no/friluftsliv)  
kan du finne inspirasjon til  
aktiviteter, informasjon og tips.**



**Det var alt for denne gang!**

Mvh Helene Birkeli

Mail: [helene.birkeli@rauma.kommune.no](mailto:helene.birkeli@rauma.kommune.no)

Tlf: 91 73 31 87

