

NYHETSBREV

RAUMA FRIVILLIGSENTRAL

Utgave nr. 13 / Desember 2025



Julen nærmer seg

2025 går snart mot slutten og jeg sender med dette ut årets siste nyhetsbrev.

Snøen har kommet til Rauma, og det er dermed fullt kjørt på BUA. Det er gøy at både store og små tar turen innom for å låne seg ski.

Nytt for året er BUA-hengeren!



Skal du låne utstyr til et større arrangement eller ulike typer aktivitetsdager, så kan jeg fylle opp hengeren med utstyr og det eneste du trenger å gjøre er å komme å plukke opp hengeren. Hengeren egner seg spesielt godt for å frakte ski til skidager. Velkommen innom BUA RAUMA 😊

Så vil jeg benytte anledningen til å ønske alle frivillige lag og foreninger lykke til med siste innsjutt mot jul, og ei riktig god jul når den kommer!

Vi sees i 2026!



«MÅNEDENS HATTELØFT GÅR TIL...»

...Ahmad Mardagani som har bodd på Isfjorden Mottakssenter i 9 måneder. På denne tiden har Ahmad rukket å bli kjent med veldig mange i Rauma. Han er svært engasjert og bidrar som frivillig mange forskjellige plasser. Han



engasjerer seg som frivillig blant annet i Røde Kors, DNT og på BUA. Det er så fint å ha engasjerte frivillige rundt seg som hjelper til og bidrar. På bildet ser du Ahmad som er godt i gang med å gjøre skiene på BUA klare for vintersesongen!

Annenhver mandag skal Ahmad sammen med andre fra Isfjorden mottakssenteret arrangere «Fast gapahuk kveld» på skytebanen i Isfjorden i samarbeid med DNT. Ahmad kommer til å hjelpe med å fylle opp BUA-hengeren med langrennsutstyr og akebrett og kjøre til skytebanen i Isfjorden.

Gapahukkveld vil bli en fast aktivitet annenhver mandag gjennom hele året (oddetallsuker), så merk den gjerne av i kalenderen! De frivillige fyrer opp i bålpanna og sørger for god stemning i gapahuken. Det vil bli serverer kakao og kaffe. BUA-henger vil stå parkert på parkeringsplassen full av gratis utlånsutstyr for store og små - blant annet akebrett, ski, skisko og staver!

Takk for engasjementet til Ahmad og mange av de andre beboerne på Isfjorden Mottakssenter! Rauma er heldig 😊



TIPS til aktuelle tilskuddsordninger

1. MÅNEDENS TIPS!

Nå kan du søke om tilskudd til aktivitetstilbud for barn i asylmottak.

For mer informasjon: [Nå kan du søke om tilskudd til aktivitetstilbud for barn i asylmottak - UDI](#).

Søknadsfrist: 5.januar 2026



Her kan du finne flere tilskuddordninger:

2. [Tilskudd.no – Statlige tilskudd til frivillige organisasjoner \(dfo.no\)](#)

3. [Tilskuddsportalen](#)



Generasjonslekene 2026 i Rauma!

Frivilligsentralen i samarbeid med Friskliv & Mestring planlegger å gjennomføre Generasjonslekene i Rauma kommune!

Generasjonslekene er først og fremst lek og moro på tvers av generasjoner. Aktivitetene er lokalt tilpasset, og kommer an på hvilke lag, foreninger og samarbeidspartnere som blir med. Det viktigste er at dette skal være noe for alle, uansett hvilken fysisk form de er i. For mer informasjon: [Generasjonslekene - Aldersvennlig](#)

Ta kontakt med Frivilligsentralen om dette er noe du eller ditt lag/forening kunne ønske å bli med på!

350 millioner til å løse kunstgresskrisen

Mesteparten av midlene bak fondet kommer fra Handelens Miljøfond, som har satt av totalt 340 millioner kroner over de neste fire årene for å sikre en mer bærekraftig fremtid for norsk fotball.

Mer informasjon finner du her: [350 millioner til å løse kunstgresskrisen](#) 

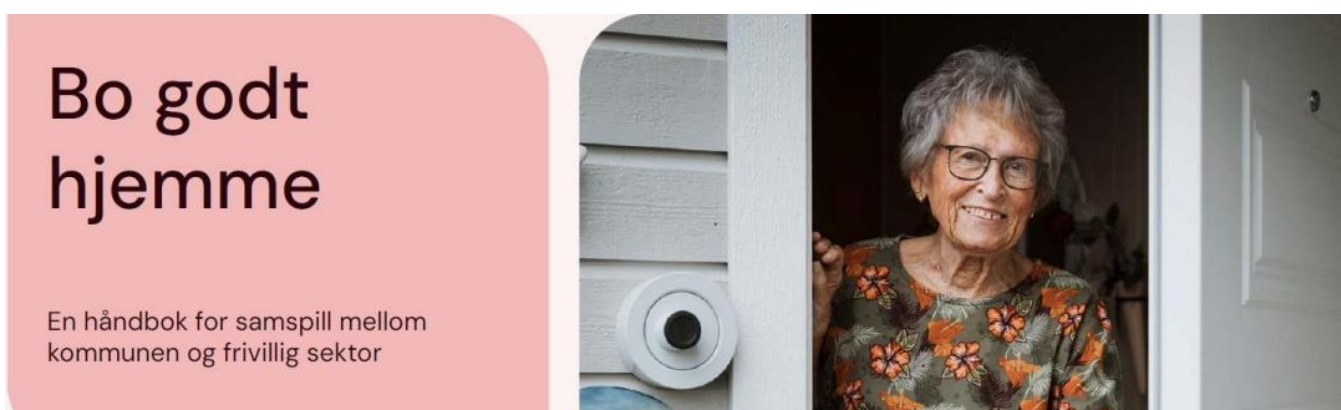


LANSERING AV NY HÅNDBOK PÅ FRIVILLIGHETENS DAG!

I anledning Frivillighetens dag 5. desember lanserte Verdighetsenteret håndboken «*Bo godt hjemme*»: [Håndbok for samspill mellom kommunen og frivillig sektor.](#)

Håndboken er laget for kommuner, frivilligsentraler, organisasjoner, menigheter og alle som arbeider med ledelse av frivillige og tiltak og aktiviteter for eldre. Håndboken viser hvordan kommuner og frivillige organisasjoner kan samarbeide for å skape mer aktivitet, fellesskap og støtte for eldre i nærmiljøet. Den bygger på erfaringer og innspill fra både kommunal og frivillig sektor, og løfter frem konkrete løsninger som fungerer i praksis.

Les mer og last ned håndboken her: [Bo godt hjemme. Lansering av ny håndbok på... | Verdighetsenteret](#)



Trenger du frivillige?

På Isfjorden mottakssenter bor det nå mange som ønsker å være frivillig og bidra i lokalsamfunnet. Kanskje kjenner du noen som kunne trenge hjelp til snømåking i vinter? Ta kontakt og fortell hva du trenger hjelp til, så finner vi ut om noen ved Isfjorden mottakssenter kan bidra.

Mottaksleder: Hanne Johnsen - Tlf: 40 33 87 20
Frivilligsentral: Helene Birkeli - Tlf: 91 73 31 87



Friluftslivets år 2025!

Vi runder av Friluftslivets år med å feire barna. Gjennom året har 230 000 barn i alderen 5-12 år fra hele landet så langt fått aktivitetsheftet «Friluftsknappen».



– Det er inspirerende at barn over hele landet har tatt utfordringene i heftet på strak arm. Noen har sovet ute for første gang, andre har lekt gjemsel i naturen, testet klatring eller lett etter insekter i skogen. Friluftsknappen har bidratt til mange gode naturopplevelser og helt sikkert noen nye friluftslivsferdigheter, sier Marte Bøhm Nordahl, prosjektleder for Friluftslivets år.

Friluftsliv på barnas premisser

Målet med Friluftslivets år har vært å inspirere alle til å oppdage og ta vare på sin nærnatur, invitere andre ut og prøve nye friluftslivsaktiviteter. Friluftsknappen har latt barna gjøre dette på deres premisser.

– Nå håper vi kommuner, skoler, friluftsråd, lag og foreninger over hele landet vil ta stafettpinnen og gjøre stas på barna i eget lokalmiljø. Dette er en super anledning til å gi barna en synlig bekreftelse på alt de har gjort og opplevd i Friluftslivets år, sier Bøhm Nordahl.

PS!!! Aktivitetsheftene kan også brukes i 2026. Bestill gjerne store leveranser som du kan dele ut til barn som ikke har fått! Friluftsknappen - bestill aktivitetshefter til barna nå



PADEL I ÅNDALSNES!



Siden sist har vi fått padelbaner i Åndalsnes! Husk at de som ønsker kan låne padel-utstyr helt gratis på BUA. Vi har 8 racketer og mange sett med baller, så ønsker du å ta med deg en gjeng for å spille padel, så har BUA nok utstyr til å fylle begge banene 😊

BUA RAUMA: www.bua.no





Da har vi kommet til veis ende og jeg vil avrunde årets siste nyhetsbrev med å takke for deres innsats og engasjement. Jeg ser fram imot å bli bedre kjent med flere av dere det kommende året, og håper at dere fortsetter med å kontakte Frivilligsentralen. Det er ingenting som er mer inspirerende enn å få høre og se alt det frivillige arbeidet som legges ned i hele Rauma kommune.

Ønsker dere alle en riktig god jul og godt nyttår – vi sees i 2026!



Mvh Helene Birkeli

Mail: helene.birkeli@rauma.kommune.no

Tlf: 91 73 31 87

