

NYHETSBREV

RAUMA FRIVILLIGSENTRAL



Utgave nr. 13 / Januar & februar 2026

NYTT PROSJEKT – SPRÅKVENN!

I januar startet Frivilligsentralen opp et nytt prosjekt som skal bidra til integrering og inkludering i Rauma. Bakgrunnen for prosjektet kommer fra flyktningene jeg møter som har lyst å bli mer inkludert i lokalmiljøet, bli mer kjent med den norske kulturen, praktisere norsk og ønsker å engasjere seg og bidra innen frivilligheten!

Språkvenn-prosjektet skal altså være et tilbud for de som ønsker å lære norsk samtidig som de ønsker å bli mer inkludert i lokalmiljøet. Mange har kommet med ønske om språkvenn, og vi har derfor et stort behov for frivillige språkvenner.

Til nå er det 12 stykk som har meldt seg som språkvenner og som i dag gjør en utrolig flott innsats. Det har vært kaffebesøk, turer, middag og ellers enkle hverdagsaktiviteter. Tilbakemeldingen jeg får fra flyktningene som har fått seg en språkvenn er veldig inspirerende – så tusen takk til frivillige språkvenner!

Men listen over flyktninger som ønsker språkvenn er fremdeles lang, så jeg håper at flere kan tenke seg å bidra! Tenk så fint om Rauma kan være en plass der alle er en del av lokalmiljøet uansett hvor man kommer fra! Vi er så heldige som har mulighet til å bli kjent med mennesker for ulike kulturer uten å måtte reise langt.

Så om du ønsker å bidra, eller kjenner noen som kunne tenke seg? Ta kontakt!

HEI IGJEN!

Det er allerede februar og vi har kommet godt i gang med 2026. Siden sist har vi startet opp prosjektet «språkvenn» og vi har kommet i gang med planlegging av Generasjonslekene 2026. Vi holder også på å planlegge et kurs for lag og foreninger i tilskudd og søknadsskriving – følg med for her kommer det snart en dato.

Det ser også ut til at frivilligheten kan få gjennomslag for en mer forutsigbar momskompensasjon! Også har frivilligsentralen fått midler fra Fylkeskommunen for å ha et ekstra fokus på ABC - en nasjonal folkehelsekampanje der vi skal arbeide for flere åpne og inkluderende aktiviteter og fellesskap.

Alt dette kan dere lese mer om i nyhetsbrevet. God lesing!

Beste hilsener fra Helene Birkeli,
Rauma Frivilligsentral.

Vi inviterer lag & foreninger til fysisk kurs i tilskudd og søknadsskriving

Mange lag/foreninger står i en krevende økonomisk situasjon, der behovet for alternative finansieringskilder øker. Erfaring viser at de som lykkes best, har en tydelig strategi og jobber målrettet med søknadsprosesser. Rauma kommune abonnerer på Tilskuddsportalen. Tilskuddsportalen har nylig styrket deres kurs- og veiledningskapasitet med to erfarne fagpersoner. Disse to tilbyr både fysiske og digitale kurs, og kan bidra som ressurser i søknadsskriving fremover!

Nå planlegger Rauma kommune et fysisk kurs fra Tilskuddsportalen for frivilligheten i kommunen. Vi har ikke landet dato enda, men dere vil få beskjed når dato er bestemt. Vi håper og tror at et slikt kurs kan være nyttig for lag og foreninger i arbeidet med tilskuddsmidler, og håper at vi får samlet så mange som mulig fra frivilligheten.

Og til slutt en liten påminnelse om at om at Tilskuddsportalen ikke bare er en oversikt over tilskuddsordninger. Men den kan også benyttes som en sparringspartner til å bistå lag og foreninger med å finne gode tilskuddsordninger til konkrete prosjekter. Da benyttes support@tilskuddsportalen.no som kontaktadresse.



Tilskuddsportalen

Ønsker du å vise fram din forening?

Søndag 26. april vil det bli arrangert bruktmarked på Rauma Kulturhus. Vi ønsker at bruktmarkedet også kan bli brukt til å få fram hva som rører seg av frivillighet i kommunen. Så her kan din forening booke seg inn som utstiller om det er ønskelig.

For mer informasjon: [Bruktmarked på kulturhuset](#)



Viktig mulighet for regelstyrt momskompensasjon

De neste ukene kan vi få et historisk gjennomslag for en mer forutsigbar momskompensasjonsordning. Senterpartiet har foreslått at regjeringen skal legge fram forslag om regelstyring innen fremleggelsen av statsbudsjettet for 2027.

 [Dette gir oss en unik mulighet](#) til å nå målet om en sikker kompensasjon for momsutgiftene frivillige organisasjoner har på varer og tjenester.

For å sikre flertall trenger vi en felles innsats. Frivillighet Norge inviterer derfor alle medlemsorganisasjoner til [webinar om mobilisering fredag 27. februar kl. 09.00–09.30.](#)



TIPS til hvor du kan finne aktuelle tilskuddsordninger:

1. [Tilskudd.no](https://tilskudd.no) – Statlige tilskudd til frivillige organisasjoner (dfo.no)



2. [Tilskuddsportalen](#)



CLICK HERE

SMN-STIFTELSEN – VÅRENS FORMÅL!



Hvert år fordeler Sparebankstiftelsen samfunnsutbytte ved å støtte utvalgte allmennyttige formål. Nå er tilskuddordningen vår 2026 utlyst.

Vårens formål er **organisasjonseide hus, fritidsklubber og kunst.**

For mer informasjon: [Vårens formål 2026 - SMN](#)

Søknadsfrist: 10. april 2026.

GJENSIDIGESTIFTELSEN

Lag og foreninger som vil tilby gratis aktiviteter gjennom sommeren for barn og ungdom kan søke om støtte fra Gjensidigestiftelsen. I tillegg til å arrangere aktiviteter er det mulig å søke om midler til sommerjobber for ungdom.

For mer informasjon: [Noe å glede seg til i sommer 2026 - Gjensidigestiftelsen](#)

Søknadsfrist: 2. mars 2026



Generasjonslekene 2026 i Rauma!

Frivilligsentralen har nå startet planleggingen av Generasjonslekene i Rauma kommune!

Dette vil bli en innholdsrik aktivitetsdag for alle. Det vil også være en super anledning for å synliggjøre sin forening og kanskje det også kan hjelpe til i arbeidet med å rekruttere nye medlemmer.

For mer informasjon: [Generasjonslekene - Aldersvennlig](#)

Ta kontakt med Frivilligsentralen og om du vite mer!

ABC for god psykisk helse

ABC er en nasjonal folkehelsekampanje som viser hvordan små grep i hverdagen kan styrke både din egen og andres psykiske helse.

ABC handler om å:

-  være aktiv
-  være sammen med andre
-  gjøre noe meningsfullt

I 2026 vil Frivilligsentralen gjennom tilskudd fra Møre og Romsdal fylkeskommune ha ekstra fokus på ABC, og arbeide for flere åpne og inkluderende aktiviteter og fellesskap der vi bor. Slik bygger vi et sterkere og mer robust lokalsamfunn.

For mer informasjon om ABC:

[ABC for god psykisk helse - Møre og Romsdal fylkeskommune](#)

Da runder vi av for denne gang
med en påminnelse om det bare er å ta kontakt med
Rauma Frivilligsentral for både stort og smått!

Mvh Helene Birkeli

Mail: helene.birkeli@rauma.kommune.no

Tlf: 91 73 31 87

