

NYHETSBREV

RAUMA FRIVILLIGSENTRAL



Utgave nr. 15 | April & mai 2026

Kom mai du skjønnne!

Kalenderen viser mai og det er mye aktivitet som foregår ute i frivilligheten blant lag og foreninger! Den 28.mai skal vi arrangere Generasjonslekene på Helsehuset i Åndalsnes. Det er så fint å skape møteplasser for alle på tvers av generasjoner. Arrangementet vil bli gjennomført i samarbeid med åpen seniorkafe på Møteplassen, og seniorene vil derfor få glede av varierte aktiviteter både utenfor og inne på Helsehuset, og besøk av barnehager og skoler. Verdien av å samarbeide om slike arrangement er stor!

Ellers så har årets StikkUT-sesong kommet i gang med mange ulike og varierte turer rundt omkring i hele kommunen. BUA har ryddet bort vinterutstyr og satt fram alt man behøver for en aktiv sommer. Spesielt populært for øyeblikket er elsyklene, SUP-brettene, hagelekene og fiskeutstyret!

Siden sist så har vi fått midler fra Bufdir, og vi kan derfor fortsette med støtteordningen «Kontantkassa». Så husk at om du møter på barn og unge som ikke kan delta i fritidsaktivitet grunnet økonomi, så kan man enkelt få støtte fra Kontantkassa!

Og ellers så er det bare er å ta kontakt om det skulle være noe!

Beste hilsener fra Rauma Frivilligsentral!



«MÅNEDENS HATTELØFT GÅR TIL...»

..Grytten bygdekvinnelag som hver tirsdag inviterer til tur!

Hver tirsdag møtes de for å gå på tur sammen. Man må ikke være pensjonist for å være med – alle er velkommen! Jeg blir så glad av å

høre om enda et dagtilbud som er åpent for alle. Åpne møteplasser er med på å skape et godt og inkluderende miljø. Grytten Bygdekvinnelag bidrar med noe viktig for Rauma!



Grytten Bygdekvinnelag ønsker at alle som vil kan delta på deres turer. Det eneste kriteriet de har er at man tar seg god tid til å ta en pause sammen. Alle som er med tar med seg nistepakke og kaffe, og vips så er turen en hyggelig møteplass.

Tirsdag 5.mai inviterte Grytten Bygdekvinnelag til en fellestur til Eiafossen, som er en av StikkUT-turene i Rauma kommune! Og tirsdag 19.mai inviterte de til tur i den nye aldersvennlige løypen fra byparken i Åndalsnes som går ut til Kammen. Da fikk de testet ut alle de aldersvennlige benkene som er plassert ut med jamne mellomrom hele strekningen fra sentrum og ut til Kammen.



Her testes en av de aldersvennlige benkene som er plassert ut i byparken.

Tusen takk til Grytten Bygdekvinnelag som åpner opp for at alle som vil kan bli med på fellestur!



StikkUt Stifond

Sparebanken Møre har også i 2026 tildelt Stikk UT! midler til utbedring og vedlikehold av de mest slitte stiene som har vært, er eller kommende Stikk UT!-turmål. Lag, foreninger, stiftelser, grunneiere og frivillige kan søke opptil kr 15.000.

Informasjon og søknadsskjema er klart på stikkut.no. [Stifond – Stikk UT!](#)

Se også vedlegg i mail for mer utfyllende informasjon.



Historisk seier for frivilligheten!

Stortinget har vedtatt regelstyrt finansiering av momskompensasjonsordningen for frivillige organisasjoner. Vedtaket gir økt forutsigbarhet og trygghet for frivillig aktivitet i hele landet.

Dette er et historisk viktig vedtak for frivilligheten og en anerkjennelse av de frivillige organisasjonenes betydning for samfunnet. Endelig får organisasjonene forutsigbare rammer som gjør det enklere å planlegge og utvikle aktivitet!

For mer informasjon om saken: [Historisk seier for frivilligheten | Frivillighet Norge](#)

Søknadsfrist er 1.september.

For å søke må organisasjonen din være [registrert i Frivillighetsregisteret](#).

For mer informasjon og søknad: [Søk momskompensasjon - Lottstift](#)



«En veileder for Økt deltagelse i frivilligheten»

I verktøykassene finner du verktøyene Frivillighet Norge anbefaler at du tar i bruk i arbeidet med å bygge ned barrierene. Se her: [Intro verktøykasser | Frivillighet Norge](#)

Nyttige tips for universell utforming av arrangementer

Hvilke grep kan du gjøre for å sørge for at din organisasjon står godt forberedt til å avholde inkluderende, tilrettelagte og bærekraftige arrangement? Frivillighet Norge har samlet noen tips som kan være nyttig å se på til ditt neste arrangement eller årsmøte.

Se her: [Nyttige tips for universell utforming av... | Frivillighet Norge](#)



frivillig.no

Møte med «Rådgivende Organ» juni 2026

Frivilligsentralen har et Rådgivende organ bestående av representanter fra frivilligheten som kan påvirke driften av Frivilligsentralen. Et møtepunkt for ideutveksling og en oppdatering på virksomheten og planer fremover.

Neste møte er i juni. Om du har noen ideer/tanker som du kunne tenkt deg at vi tar opp på dette møtet, er det bare å ta kontakt.



Velkommen til Generasjonslekene i Rauma, torsdag 28.mai Det vil bli et gøyalt aktivitetsarrangement for alle generasjoner!



Arrangementet er et samarbeid mellom Rauma kommune og lag/foreninger.
Det vil bli et bredt spekter av mange ulike aktiviteter som alle kan bli med på!

Hvordan bli med på Generasjonslekene?

Møt opp utenfor hovedinngangen til Helsehuset den 28.mai og få utlevert et aktivitetskort. I løpet av arrangementet kan dere ta del i flere ulike idretter og spill.

Når og hvor?

Generasjonslekene foregår på Helsehuset i Åndalsnes torsdag den 28.mai kl 12.00-14.00.

Bilder fra fjorårets arrangement:



Det var alt for denne gang!

Mvh Helene Birkeli

Mail: helene.birkeli@rauma.kommune.no

Tlf: 91 73 31 87

