

NYHETSBREV

RAUMA FRIVILLIGSENTRAL



Utgave nr. 17 / August 2026

Høst 2026

Årets sommer nærmer seg slutten og Frivilligsentralen har kommet i gang igjen etter ferien. Det samme gjelder nok mange av dere også!

I løpet av høsten opplever vi ofte utskiftninger i lag og foreninger. Jeg håper at dere kan være flinke å melde om endringer i styret slik at jeg kan oppdatere maillisten jeg har over alle lag og foreninger i kommune. Dette vil gjøre informasjonsarbeidet mye enklere. Tusen takk for at dere hjelper til med dette!

Og husk at kommunen sin hjemmeside har fått integrert en oversikt over alle lag og foreninger i kommunen. Oversikten blir direkte hentet fra Brønnøysundregistret, noe som vil si at det er ekstra viktig at dere har oppdatert og riktig informasjon registret for deres lag/forening.

Her kan dere se oversikten: [Filtervisning for Brønnøysundregistre - Rauma kommune](#)

OBS! Husk fristen for å søke om momskompensasjon 1.sep: [No kan frivillige organisasjoner søke momskompensasjon - Rauma kommune](#)

Lykke til med oppstart etter sommerferien, og ikke vær redd for å ta kontakt om det skulle være noe!

Med vennlig hilsen
Rauma Frivilligsentral



«MÅNEDENS HATTELØFT GÅR TIL...»

**..frivillige besøksvenner som ukentlig
besøker noen som trenger det litt ekstra!**

Frivilligsentralen i samarbeid med Røde Kors og diakon i Den Norske Kirke, drifter Besøksvenntjenesten. Besøksvenn er et tilbud for mennesker som av ulike grunner ønsker mer kontakt med andre mennesker. I Rauma er vi heldige som har mange frivillige besøksvenner spredt omkring i hele kommunen. De frivillige besøksvennene bidrar til å gjøre hverdagen lettere for ensomme i alle aldre. De frivillige gir av sin tid til å treffe andre mennesker, stiller opp og bidrar til å skape et varmere og inkluderende fellesskap. De er rett og slett viktige ildsjeler innen frivilligheten i Rauma. Jo flere frivillige besøksvenner vi har, jo flere ensomme mennesker kan oppleve å få besøk og litt mer aktivitet i sin hverdag – det er svært betydningsfullt!



I juni hadde vi en fellessamling der vi inviterte alle besøksvenner til middag og erfaringsutveksling! Stas å få møte noen av våre fantastiske frivillige!

**Tusen takk for det gode engasjementet og omsorgen
som de frivillige besøksvennene viser uke etter uke!**

Hold av datoen
Gratis for alle som er frivillige

Tirsdag 25. august inviterer Rauma Frivilligsentral alle frivillige til et sterkt og inspirerende foredrag med Arman Vestad.

For mer informasjon:

<https://fb.me/e/7P9dlJHyy>



Velkommen!



Informasjonsmøte ang Spillemidler til lag/foreninger

Det blir informasjonsmøte på dagtid for de som er ansatte i kommunene og på kveldstid for lag/foreninger/andre.

Følgende datoer er sett:

- 8. september i Ulstein
- 9. september i Ålesund
- 15. september i Molde
- 16. september i Kristiansund

Mer info om tidspunkt og eksakt sted kommer i løpet av den neste uka, men sett gjerne av aktuell dato no.

For mer informasjon om spillemidler: [Spelemlidar til idretts-/nærmiljøanlegg og kulturarenaer - Rauma kommune](#)

Du kan også benytte deg av hjelpesidene som er tilgjengelige for alle: [Forskrift om tilskudd til bygging og rehabilitering av anlegg for idrett og fysisk aktivitet fra spilloverskuddet til Norsk Tipping \(anleggsforskriften\) - Lovdata](#)



1. Gjensidigestiftelsen – Aktiv fritid for alle 2026

Lag og foreninger som har gode tiltak som fører til at flere deltar i jevnlige og langvarige aktivitets- og fritidstilbud, kan søke om støtte.

Søknadsfrist: 1. september 2026 klokken 16:00.

Tilskuddsordningens hjemmeside: [Gjensidigestiftelsen](#)

Søkerwebinar kan du se her: [Søkerwebinar - Aktive og engasjerte barn og unge 2026](#)

2. Nordenfjelske Bykreditts Stiftelse

Støtter sosiale, kulturelle og allmennyttige formål som kommer mange til gode. Fra Romsdalsfjorden til Kirkenes.

Søknadsfrist: 1. sep. 2026, 1. des. 2026

Tilskuddsordningens hjemmeside: [Søknadsskjema - Nordenfjelske Bykreditts Stiftelse](#)

3. Byggtorget Plankefond

Byggtorget Plankefond støtter små bygge- og oppussingsprosjekter som skaper verdi for lokalmiljøet. Har du en idé som kan gjøre nærområdet ditt litt bedre – som en lekehytte til barnehagen, en ny tribune for idrettslaget, eller fuglekasser til parken – kan du søke om støtte.

Søknadsfrist: 1. sep. 2026, 1. des. 2026

Tilskuddsordningens hjemmeside: [Byggtorget Plankefond](#) | [Byggtorget](#)

4. Olav Thon Stiftelsen – allmennyttige formål

Søknadsfrist: 30. sep 2026

Tilskuddsordningens hjemmeside: [Olav Thon Stiftelsen](#) | [Støtte til allmennyttige formål](#) | [Søk støtte](#)

5. Sparebanken Møre: TEFT-midler

Lag og organisasjoner på Nordvestlandet kan søke om TEFT-midler til allmennyttige formål. Sparebankenes formål er å utvikle samfunnet gjennom forretningsdrift og ved å gi støtte til allmennyttige formål. I Sparebanken Møre går halvparten av overskuddet tilbake til lokalsamfunnet der de hører til.

Søknadsfrist: 1.oktober 2026

Tilskuddsordningens hjemmeside: [TEFT-midler](#)

6. For flere tilskuddsordninger: [Tilskuddsportalen](#)



Frivillighetsprisen

Nå kan du nominere til frivillighetsprisene!

Her kan du nominere: [Nå kan du nominere til de nasjonale...](#)

Nominer kandidater til:

[Frivillighetsprisen](#)

[Årets nykommer — Frivillighetens dag](#)

[Årets frivillighetskommune — Frivillighetens dag](#)

[Helseprisen](#)

Fristen for nominasjon er 31. august!



ÅRETS TV-AKSJON GÅR TIL NRC FLYKTNINGHJELPEN



Hvert andre sekund må et menneske flykte på grunn av krig og konflikt. Årets TV-aksjon er **18. oktober** og går til NRC Flyktninghjelpen, som skal gi mennesker på flukt et trygt hjem og håp for fremtiden.

Ønsker du å bidra som bøssebærer, meld deg her: [Logg inn](#)

Kanskje ønsker ditt lag/forening å engasjere seg i forbindelse med TV-aksjonen? Ta gjerne kontakt!

ER DU SENIOR? ELLER KJENNER DU NOEN SOM ER?

I løpet av høsten skjer det mye forskjellig for de litt eldre innbyggerne i kommunen!



☛ **MØTEPLASSEN:** Hver torsdag blir det arrangert «Møteplassen» på Helsehuset. En åpen seniorkafe for alle som vil. Variert program

For mer informasjon: [Rauma frivilligsentral - Møteplassen - åpen seniorkafé](#)

☛ **DAGKINO:** hver første tirsdag i måneden arrangeres det dagkino der de som ønsker kan komme i forkant av filmen og få seg en kopp kaffe og treffe andre som skal på kino. Neste film er 1.sep og da vises filmen *Fjord*. Følg med her: [Rauma kulturhus | Program](#)

☛ **ELDREUKA:** 28.sep-2.okt markerer vi eldreuka på biblioteket. Det vil bli satt opp storskjerm og det vil bli vist mange spennende foredrag innenfor mange ulike temaer. For mer informasjon om programmet: [Rauma frivilligsentral - Eldreuka i Rauma](#)

☛ **ELDREDAGEN:** Markering av eldredagen på Rådhuset kl 13.00-15.00





Bli med på Friluftslivets uke

05. - 13. september 2026



Vi inviterer hele Norge til å bli med ut i naturen. Under Friluftslivets uke i fjor ble det arrangert over tusen turer og aktiviteter over hele landet.

I Friluftslivets uke feirer vi friluftslivet i hele sin bredde, og viser frem de mange tusen lagene og foreningene som finnes over hele landet.

Sammen skaper vi årets største friluftsfest fra nord til sør!

Åpne markeringsdager under Friluftslivets uke:

- Lørdag 05. september inviteres hele Norge til å sove ute under **Natt i naturen**.
- Søndag 06. september er det **Kom deg ut-dagen** og **Soppens dag** over hele landet.
- Onsdag 09. september inviteres hele Norge til feiringen av **Turmat fra hele verden-dagen**.
- 11. – 13. september markeres den nasjonale ryddedugnaden **Tur med mening**, i samarbeid med Strandryddeuka.

Sjekk alt som skjer under Friluftslivets uke der du bor:
friluftslivetsuke.no



Det var alt for denne gang!

Mvh Helene Birkeli

Mail: helene.birkeli@rauma.kommune.no

Tlf: 91 73 31 87

